



Die diesjährige WieNGS-Tagung thematisiert, wie Gesundheit das Wohlbefinden in der Schule fördert vor dem Hintergrund einer herausfordernden Zeit, wo uns Klimakrise, Krieg und Covid 19 begegnen, und wo eine gesunde Schule notwendiges Wohlbefinden und Halt für Schüler*innen und Lehrer*innen geben kann. Die WHO definiert psychosoziale Gesundheit als „Zustand des Wohlbefindens, in dem ein Mensch seine Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen sowie produktiv arbeiten kann und im Stande ist, etwas zu seiner Gemeinschaft beizutragen. Psychosoziale Gesundheit ist ein vielschichtiger Prozess der neben individuellen Aspekten maßgeblich von sozialen, wirtschaftlichen, kulturellen und natürlichen Umweltfaktoren beeinflusst wird.“ (Vgl. WHO Mental Action Plan 2013-2020, Gesundheitsziele Österreich Langfassung 2012)

In einem gesunden Setting Gelegenheit zum Austausch unter den Kolleg*innen zu schaffen, WieNGS Projekte als Best Practices Impulse sowie Fachvorträge anzubieten, das sind die bewährten Schwerpunkte der WieNGS Tagung. Das WieNGS unterstützt mittlerweile über 150 Schulen auf ihrem gesundheitsfördernden Weg. Wir danken allen WieNGS Netzwerker*innen an den Schulstandorten für ihr Engagement und die Bereitschaft, ihre Erfahrungen mit Kolleg*innen im WieNGS zu teilen.

Das „**Wiener Netzwerk Gesundheitsfördernde Schulen**“ (WieNGS) unterstützt Wiener Schulen mit vielfältigen Angeboten zur Entwicklung einer gesundheitsfördernden Schule.

Zurzeit beteiligen sich rund 150 Wiener Schulen verschiedener Schultypen am WieNGS. Das Stufenkonzept mit den Stufen 1 bis 4 ermöglicht den Schulen je nach Ressourcen, am Netzwerk in unterschiedlichem Ausmaß teilzunehmen. Das WieNGS unterstützt die tägliche gesundheitsfördernde Arbeit an den Schulen mit folgenden Angeboten:

- Gesundheitskonferenzen informieren das Kollegium am Standort über Gesundheitsförderung
- WieNGS Jours fixes bieten Lehrer*innen eine Plattform für den Austausch zur schulischen Gesundheitsförderung
- Fortbildungen für Lehrer*innen bringen gesundheitsförderndes Know-how an die Schulen

Projektförderungen und vielfältige Beratungsleistungen unterstützen die konkrete Umsetzung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Wir ersuchen alle Pädagog*innen um Ihre **verbindliche Anmeldung** bis 5.11.2022 via PH Online, LV. Nr.: 4022 GEL706. Alle anderen interessierten Personen, die keinen PH Online Zugang haben, bitte um Anmeldung unter TeamGesundeOrganisationen@wig.or.at. Bitte vermerken Sie, ob Sie in **Präsenz oder online** teilnehmen wollen. Alle weiteren Informationen inklusive Link zur Online Konferenz werden Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Konferenz zugesandt.

Weitere Informationen zu WieNGS finden Sie unter: www.wiengs.at

Donnerstag, 10.11.2022, 09:00–16:00 Uhr

PROGRAMM

09:00–10:00 Ankommen der Gäste im Rathaus

Rathaus Wien, Wappensaal, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

| Registrierung

10:00–10:30 Begrüßung und Eröffnung durch Vertreter*innen der Trägerorganisationen

| Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG | KommR. Ing.

Martin Heimhilcher, Landesstellenausschussvorsitzender der Österreichischen

Gesundheitskasse in Wien | Mag.^a Dr.ⁱⁿ Evelyn Süß-Stepancik, Vizerektorin der

Pädagogischen Hochschule Wien | Mag. Heinrich Himmer, Bildungsdirektor für Wien |

Peter Hacker, Amtsführender Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport (angefragt)

10:30–11:30 Willkommen im WieNGS Netz

| Vertreter*innen von WieNGS Schulen verknüpfen sich, inkl. 15 Minuten Pause

11:30–12:00 Ergebnisse der WieNGS Befragung 2022

Was WieNGS jetzt schon erreicht hat und was wir in Zukunft stärken wollen | Dr.ⁱⁿ Maria Laura Bono, ICG

12:00–13:00 Aus der Gesundheitsfördernden Praxis: Gut bei Stimme: Stimme und Sprechtechnik mit Ingrid Amon

| Ingrid Amon, Institut für Sprechtechnik

13:00–14:00 Mittagspause mit gesundem Buffet

| Gesundheitsfördernde Angebote und Ideen - Markt mit Aussteller*innen

14:00–15:00 Bewegungsimpuls mit Mag.^a Gabriele Kapeller

Vortrag: Ein wilder Cocktail: Hitze, Bewegungsarmut, leere Kalorien, Infektionen - Gibt es da klimasoziale und gesunde Auswege für Schulen?

| DI Dr. Willi Haas, Institut für Soziale Ökologie, Universität für Bodenkultur, Wien

15:00–16:00 Unterstützungsmöglichkeiten des WieNGS und WieNGS Ausblick

| Vertreter*innen der Trägerorganisationen stellen Angebote der WieNGS vor | Mag.^a Verena Gratzner, BEd., WieNGS Netzwerkkoordinatorin, Pädagogische Hochschule Wien

Netzwerkkoordination: Pädagogische Hochschule Wien

Moderation: Mag.^a Julia Schriffel, M.Ed., Co-Moderation: Simone Tamara Feichter, BA MA

Veranstalterin: Wiener Gesundheitsförderung – WiG