



## PERMA.teach – mit Positiver Psychologie zu psychosozialer Gesundheit

### ➤ **Kurzbeschreibung des Projekts:**

Forschungsergebnisse der Positiven Psychologie zeigen seit Jahren, dass die 5 Säulen für Aufblühen und Wohlbefinden – im Alltag angewandt - die psychische und physische Gesundheit verbessern, die Lernfähigkeit steigern und die Widerstandskraft stärken:

- Positive Emotions (positive Emotionen vermehren und nutzen)
- Engagement (Flow erleben, eigene Stärken leben)
- Relationships (positive Beziehungen pflegen)
- Meaning (Sinn – im Alltag – transparent machen und leben)
- Accomplishment (Erfolgserebnisse ermöglichen und sichtbar machen)

Gemeinsam bilden sie das Akronym PERMA.

Das Projekt PERMA.teach hat daher zum Ziel, PERMA in der Schule als übergreifendes, PERMANentes Lehr-, Lern- und Haltungsprinzip zu etablieren, um alle Beteiligten (Lehrende, Kinder und deren Familien) zu ermutigen und ermächtigen, selbstverantwortlich für Wohlbefinden zu sorgen - für sich und andere. Vehikel dafür ist die PERMA-Hand, die daran erinnert, PERMA in jedem Fach und Kontext einzubeziehen. Dazu bedarf es keiner eigenen Stunden im Stundenplan.

PERMA.teach wird in 5 Bundesländern in Kooperation mit 6 Pädagogischen Hochschulen durchgeführt, an denen PERMA in Aus- und Fortbildung und Entwicklungs-Beratung nachhaltig etabliert wird. Die Erprobung in 10 Pilotschulen wird wissenschaftlich begleitet.

Eine im Projekt entwickelte PERMA-App unterstützt die Anwendung der evidenzbasierten PERMA-Methoden im Alltag.

### ➤ **Durchführungszeitraum:**

1.1.2022 bis 31.12.2023

### ➤ **durchführende Organisationen:**

Initiative for Teaching Entrepreneurship (IFTE, gemeinnütziger Verein)  
Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems



### ➤ **Kooperationspartner:**

PH Wien, PH NÖ, PH Burgenland, PH Salzburg, PH Oberösterreich, PH Linz, PH Tirol, PH Vorarlberg, WieNGS, Avos, Teach for Austria, Schule im Aufbruch, cool, Schul.Wohl, ZUKUL, *Jedes Kind stärken-* und *Jugend stärken* Salzburg, Vienna International Positive Psychology School, Mutmacherei, Innoviduum

### ➤ **Fördergeber:**

Das Projekt PERMA.teach wurde beim Call „Gesundheitsförderungsprojekte - Thema 1: Projekt zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ eingereicht und wird vom Fonds Gesundes Österreich, der Gesundheit Österreich GmbH sowie dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz gefördert.

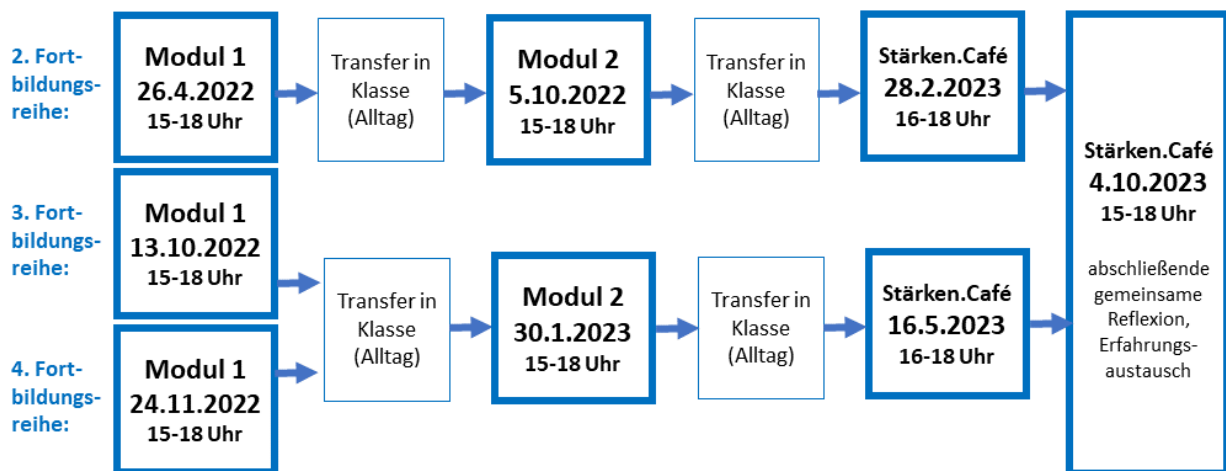
➤ **Fortbildung von Lehrenden, Studierenden & Eltern zu PERMA.teach-Botschafter\*innen:**

In **zwei Modulen** und einem Stärken.Café beschäftigen wir uns mit dem PERMA-Modell, den damit verbundenen „PERMANenten“ Leitfragen zum Nachdenken und dem Transfer von PERMA in unser Leben und in die Arbeit mit Kindern & Jugendlichen in und außerhalb der Schule:



➤ **Termine**

(alle digital, Fortbildungsreihe 2, 3 oder 4 können zur Zeit gewählt werden):



Die Fortbildungsreihen werden von der KPH Wien/Krems veranstaltet (Teilnahmebestätigung über 11 UE für 2 Module + Stärken.Café, inkl. abschließendem Stärken.Café 15 UE).

Für alle Teilnehmenden wird eine Zertifizierung als „PERMA.teach-Botschafter\*in“ durch EUPPA (European Positive Psychology Academy) angestrebt.

➤ **Weitere Informationen:** Mag. Eva Jambor, Projektleitung PERMA.teach, [eva.jambor@ifte.at](mailto:eva.jambor@ifte.at)

➤ **Anmeldung:** [www.permateach.at](http://www.permateach.at) → **Mitmachen**